

Reconocimientos médicos deportivos

Dossier informativo

TEMPORADA 2026-2027



Inicio

masQsano surge como respuesta al gran aumento de la práctica deportiva en nuestro país siendo necesaria la implantación de un sistema que proporcione al deportista, tanto amateur como profesional, los cuidados, consejos y diagnósticos para poder practicar deporte con total seguridad, en beneficio de su salud, ayudándole a evitar lesiones o a diagnosticarlas.



Disfrute

Disfrutar del deporte es un derecho de cualquier persona (sea amateur, profesional o deportista ocasional), y para ello ponemos a su servicio todo nuestro conocimiento y pasión para que puedan disfrutar del deporte *con seguridad, sin lesiones y en beneficio de su salud.*



Suma

El **reconocimiento médico** no se debe limitar a la *exploración cardiovascular*, sino ampliarse al *resto de los aparatos y sistemas implicados en el esfuerzo físico.*



Protección

En cuanto a la legislación en nuestro país, *la Ley de protección de la salud del deportista y lucha contra el dopaje en la actividad deportiva*, modificada por el Real Decreto-Ley 3/2017, de 17 de febrero, dispone que se establecerá una política efectiva de protección de la salud de los deportistas y de las personas que realizan actividad deportiva. Entre las medidas específicas mínimas previstas, *se determina la obligación de efectuar reconocimientos médicos*, con carácter previo a la expedición de la correspondiente licencia federativa en aquellos deportes en que se considere necesario para una mejor prevención de los riesgos para la salud de sus practicantes, es decir, todos los deportistas deben hacerlo.

más nosotros

RECONOCIMIENTOS
MÉDICOS DEPORTIVOS



Equipo médico especializado

Los profesionales que formamos masQsano tenemos una amplia experiencia en el mundo del deporte y conocemos todas las necesidades de los Clubes y sus deportistas contando, además, con varios premios a nuestra labor médica.



Trabajamos con Clubes de todas las modalidades deportivas



10.000 por temporada
**reconocimientos
médicos deportivos**



Enviamos información al Club para repartir a sus deportistas.



El Club cita a sus deportistas en sus instalaciones.



Realizamos los reconocimientos en sus instalaciones.



Descarga de informes a través de nuestra área deportista.

Reconocimiento médico masQsano



HISTORIA MÉDICA

- > Antecedentes familiares y personales.
- > Antecedentes lesionales músculo-esqueléticos.
- > Incidencias prácticas deportivas.
- > Histórico cardiológico personal y familiar.
- > Cribaje de muerte súbita.

ANTROPOMETRÍA AVANZADA

- > Talla y peso.
- > Índice de masa corporal.
- > Perímetros corporales.
- > Estudio estadístico de percentiles.
- > Análisis de huella plantar.
- > Prueba visual.
- > Índices de evaluación de complexión física: constitucionales, de tronco y de extremidades.

EXPLORACIÓN CARDIOVASCULAR

- > Electrocardiograma digital informado de 12 derivaciones.
- > Monitorización de constantes vitales: tensión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno, cálculo de parámetros cardíacos de entrenamiento.

EXPLORACIÓN MÉDICA

- > Exploración física completa por órganos y sistemas: visual, otológica, dental, dermatológica, neurológica, abdominal, cardio-respiratoria, osteoarticular y muscular.
- > Examen podológico con podoscopia estática.

nos distingue

RECONOCIMIENTOS
MÉDICOS DEPORTIVOS



La mejor relación calidad precio del mercado.



Nos desplazamos a tus instalaciones.



Somos profesionales expertos en el mundo del deporte.



Toda la información disponible en todo momento y en cualquier dispositivo:

ÁREA CLUB:

- > Descarga de certificados médicos.
- > Estadísticas comparativas.

ÁREA DEPORTISTA:

- > Descarga de certificados médicos.
- > Informe médico personal.
- > Consejos de salud y deporte.
- > Estadísticas comparativas.
- > Vídeos personalizados de ejercicios para readaptación física.



Accede
a tu ÁREA
DEPORTISTA

Nuestro trabajo es valorado



1^{er} Premio Salud y Bienestar Grupo Jolie 2019.



Premio Accesit investigación 2021. Sociedad Española de Medicina Deportiva.



Premio Accesit investigación 2022. Sociedad Española de Medicina Deportiva.



Premio Accesit investigación 2023. Sociedad Española de Medicina Deportiva.



Mejor artículo publicado 2023. Sociedad Andaluza de Medicina Deportiva.



1^{er} Premio de investigación 2023. Real Academia de Medicina de Andalucía.



1^{er} Premio de investigación en atención primaria 2024. Colegio de médicos de Almería.



1^{er} Premio de investigación 2024. Colegio de enfermería de Granada.



Mejor artículo 2024. Sociedad Española de Enfermería Cardiológica.

Mejora tu club, cuida de tus deportistas.

Ponte en contacto con nosotros

Sede Granada-Almería 644 410 283 | info@masqsano.es

 www.masqsano.es

 [masqsanorecos](https://www.instagram.com/masqsanorecos)  [masQsanoRecos](https://www.facebook.com/masQsanoRecos)